9月 September

令和8年度

感覚遊び

～水遊び～

水風船を凍らせると水に入れたら溶けて、破けていく感覚に驚く子どもたち(*^_^*)「たまごみたいだね」と少しずつ小さくなっていく氷の変化も楽しんでいました。風船の中身の感触の違い（やわらかい⇔かたい）に触れながら言葉にして表現したり、お友達と楽しさを共感したり、全身を使って楽しんでいました♪















～泡遊び～

水にボディソープを入れて両手をかき混ぜながら泡づくり♪ネットやスポンジを使いながら泡の量を増やしていきます。次第に息をふきかけてシャボン玉を作ってみせてくれるお友だち(#^.^#)
次々と大小様々なシャボン玉が飛び交い輝く笑顔が見られました☆彡後半は食紅を入れてカラフルな泡に様変わり！カップやスプーン等の道具を使い、フローズンドリンクに見立ててジュース屋さんになりきる姿も見られました(#^.^#)♪遊びの中で五感を育んでいきますよ☆彡

～そうめん遊び～

乾麺、茹で麺に触れ、感触の変化や音の違いを楽しみます。確かめた後食紅を追加し、視覚的変化で感性・好奇心を育んでいきます。夢中になってこねてみたり道具を使っておままごとを楽しんだり、遊びが展開されていきました(^^♪





9月 September

令和8年度

指先・知育遊び

～自立課題～

今回の自立課題は指先をしっかりと使って「つまむ」「つまみ押す」「つまみ広げる」という動作を引き出す中で巧緻性を高めていきます。「やってみたい」「自分でできた！」経験を通して集中力や自己肯定感を育んでいきます。














～身支度遊び～

身辺自立の課題である着脱の練習（服を裏返す、たたむ、靴下を履く動作）と、トイレ動作（トイレットペーパーの巻き取り）を活動の中で練習しました。遊びの中ではめる、伸ばす、広げる、合わせる、折るなど手指の巧緻性を高めていきます。シュシュは靴下、フェルト巻きはトイレットペーパーの巻き取り操作に繋がります(^^♪

～ホイルむき遊び～

アルミホイルに包まれたおもちゃたちをひとつひとつ指先を使って広げていきます。何が出てくるかワクワクしながら集中するお友だち(*^^*)中身のおもちゃをトミカ、ブロック、人形、生き物等、３～４種類のカテゴリー分けもしてもらいました。最後は３個ずつ袋に入れてモールをねじってラッピングにも挑戦しました☆





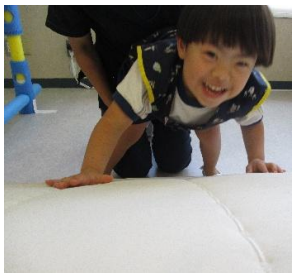


9月 September

令和8年度

運動遊び



～サーキット遊び～

プールスティック平均台や穴あきブルーシート、プールスティックくぐり、マット山、フープでジャンプと全身を使って進んでいきます。ひとつひとつバランスを取る中で姿勢を保持する力を育みます。足を大きく動かし、固有受容覚（自分の体がどこにあり、どのように動いているかを脳に伝える感覚）を刺激していきます。自分の順番が来るまで座って待ち、お友だちの挑戦する姿を応援する等、集団の中での社会性とルールも活動の中で身につけていきます。

～戸外遊び～

太刀洗運動公園に行きました。ボルタリングやロープなどを握り、自分の体を支えることで手や指先の力、握力を育てます。試行錯誤する中で少しずつ体の使い方を知り、「できた！」の成功体験を重ねていくことで自己肯定感を育みます。








～穴あきシート遊び～

頭や手足の先まで意識を向け、自分の体の大きさや手足の長さを把握しボディイメージを強化していきます。子ども達の「やってみたい」を活動の中で引き出していきます♪

～ボール的あて遊び～

吸盤キャッチや数字を狙って投げるストラックアウト、大玉転がしボーリングとコーナーに別れてボール的あて遊びを行いました。
狙ったところに投げる目と手の協応動作やコントロール力を遊びの中で育んでいきますよ(*^_^*)♪




9月 September

令和8年度

土曜日の活動






～くるめウスにおでかけ～

バスに乗って「くるめウス」におでかけしていきました。様々な魚や川の生き物を間近で観察し、名称や生態への興味・関心を深める良い機会になりました。カヌー体験や鯉の餌やり、筑後川のクイズやシュミレーションゲーム、魚釣り遊びを楽しむお友だち♪館内では順番を守ったり、静かに移動したりと、公共のマナーや社会性を身につける練習もバッチリできましたよ(*^_^*)

～スリーヒントゲーム～

３つのヒントから考え、答えを導き出すスリーヒントゲームは相手の話を最後まで聴く姿勢や思考力を育むとともに、「ヒントが終わるまで答えを待つ」というルールを通して抑制力（我慢する力）や注意集中力を高めていきます。








～新聞紙島遊び～

１枚の新聞紙の上に乗ってスタートし、じゃんけんをして負けたら新聞紙を半分に折っていく新聞紙島遊び。新聞紙に乗れなくなったら「もー、むり！」と周りに伝えてギブアップしていくルールで行いました。だんだん小さくなっていくスペースの中で自分の体を落ちないようバランスを取り、ボディイメージの向上に繋げます。何回も繰り返す中で負けても次があるという安心感や気持ちの切り替え方法を身につけていきます。負けても勝ち残っているお友達を応援する姿も見られました★

～わくわくワーク～

今月は折り紙でおばけを折って１０月カレンダー製作を行いました。指先の巧緻性と両手の協調運動を促します。折り方を覚えると２枚目は自分で考えて完成することができましたよ!(^^)!