8月 August

令和8年度

感覚遊び





～お花紙遊び～

みんな大好きお花紙♪ちぎって風を送ると宙に舞い大盛り上がりのこどもたち(^^♪水スプレーで濡らすと感触や色が変化していくので夢中になる姿が見られました。視覚、触覚を刺激し、気持ちの発散、情緒の安定を図ります。

～氷遊び～

カップに色水を入れて凍らせておきます。中のカップを覗くとスポンジやおはじき、キャップが隠れており、子どもたちは冷たさを感じながらも、手指や筆など道具も使って、発掘遊びに没頭していました(*^^*)取り出すことで達成感や自信につながります。









～スライム遊び～

ひんやりやわらかいスライムの中に固くて色んな色のキラキラストーンを入れておくと自然と手が伸び、気が付くとスライムの形状の変化に夢中になって遊ぶ子どもたち。スライムの感触が苦手なお友だちもスプーンやカップ等道具を使うと抵抗感が小さくなり、触覚防衛反応を和らげ、安心して取り組むことができますよ。

～プール遊び～

全身で水に触れる刺激（水圧や水温）を受けることで、肌の過敏さを和らげ、心地よい触覚刺激によってリラックス効果が望まれます。
水風船も常温と氷の 2 種類の感触の違いを確かめました。ボディソープをネットやスポンジで泡たてて、泡遊びを楽しんでいます(^^♪






8月 August 令和８年度 指先・知育遊び

～カラービニールテープ遊び～

机に貼った３色のビニールテープを、１枚ずつ剥がして色ごとに分類する活動を行いました。最初は勢いよく剥がしてテープが丸まってしまう姿も見られましたが繰り返し挑戦する中で「そーっと剥がす」コツを掴みコントロールできるようになるお友だちも増えてきましたよ☆









～色水遊び～かき氷編～

赤や青、黄色、紫、オレンジの色水をスポイトで少し垂らし、割りばし等の道具で器のイラストへ移動させていきます。キッチンペーパーが色を吸い取り、色が混ざり合い、滲んでいくとオリジナルのかき氷が完成☆彡色の滴をしっかり目で追い、手と目の協調運動になっています。

～色水遊び～果物の色分け～

桃、みかん、いちご、ぶどうの果物と同じ色の色水をスポイトで垂らし、道具を使って操作していきます。丁寧にゆっくり色を動かしていくと、果物のカゴにたどり着き、子どもたちも集中して取り組んでいました。名称や色への知識も活動の中で広げていきます。色が混ざり合うと色が変化することにも気付いて発見が見られましたよ(*^^*)









～プール遊び～

風船の的を水鉄砲で狙い撃ち(^^♪水鉄砲のピストンを引く動作は指先の筋力向上に繋がり手指の巧緻性を高める遊びになります。風船に当たるとはじく音が響き、嬉しそうな表情が見られました(*^^)v

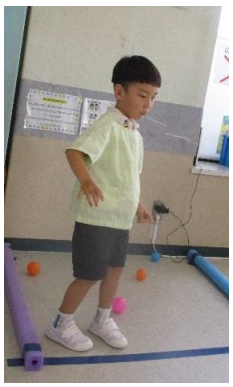
8月 August

令和8年度

運動あそび

～ボールよけゲーム～

ボールを転がすお友だちと当たらないようによけるお友だちに分かれてゲームを行いました。転がす動きは力の調整を促し、よける動きは、ボールの追視が必要です。時間を区切ると集中して参加することができます。









～プールスティック遊び～

仰向けになり足をあげて輪っかを移動していきます。この姿勢は腹筋が使われていくことで体幹が強化されます。そのあとは風船ボールをプールスティックのゴールに向かってシュート！好きなキャラクターをしっかり見て投げることができました♪

～カラーボール遊び～

並べたマーカーコーンの上にカラーボールを乗せていきます。ひとつひとつ乗せては取りに行く往復運動は体力づくりに繋がります。タイマーで時間を設定すると、よりゲーム感覚が増し、集中しながら行うことができました。見ているお友だちも応援して盛り上がりましたよ(*^^)v








～キックボード遊び～

カラーテープのラインに沿ってキックボードで進みます。目と手足の協調運動とボディイメージを育みます。机の下にカラーボールを貼り付け、仰向けになり少しずつ進んでボール取りにも挑戦☆距離感を遊びの中でつかんでいきます♪

8月 August 令和８年度 土曜日の活動

～椅子取りゲーム～



どこに椅子があるか、確認しながら音楽にも注意を向けていく椅子取りゲームは注意力や集中力も遊びの中で育まれていきます。また勝ち負けを経験することで、自身の気持ちに気付き、感情の表出方法やコントロール力を身につけていきます。

～ブレスレット作り～氷遊び～



ビーズを 20 個数えてひも通しで制作遊び(^^♪
できたら家族にプレゼントするお友だちも☆彡
氷遊びはお友達と一緒に冷たさを共有しています♪

～親子レクリエーション～



今年度も親子レクリエーションにたくさんのご参加をいただきありがとうございました。今年は親子で一緒に触れ合い遊びとしてボール運びやシーツそり、パラバルーン遊びを行いました。普段おあつまりで行っているリトミックはおかあさん、おとうさんの前でも堂々と楽しんで体を動かして参加する姿もみられました(^^♪いつもと違う場所や大勢の中で始めは緊張しているお友だちも後半は表情もやわらぎ、笑顔も見ることができました(#^.^#)

～水遊び～プール遊び～



色水の中に水風船を浮かべて、視覚的触覚的に楽しんでいます。プール遊びでは着脱、身支度などの指示理解と身辺自立へむけて練習を行っています。

～合同避難訓練（火災）～



～わくわくワーク～



今回は併設している放課後デイサービスのお友達と一緒に避難訓練を行っています。口をハンカチで覆って速やかに避難できました。ワークははさみやのりを使用して可愛いカレンダーの完成です。集中してがんばりました。