



令和8年度

感覚あそび

～スポンジスクイズ作り～

赤や青黄色、混ぜて色の変化を楽しみながら色水を作り、メラミンスポンジを浸します。白から色が付く変化や水分を含んだスポンジの感触も楽しみました。



～泡遊び～

クエン酸と重曹のサラサラな粉に触れた後、色水をスポイトで垂らすと色の変化と同時にシュワシュワ～の音に子どもたちも大興奮！カラフルな泡を触ると冷たさにもびっくりの子どもたちでした♪

～色水遊び～

色の3原色（赤、青、黄色）の絵の具をスポイトで垂らし、同じ色の容器に入れていきます。途中で色が混ざって新しい色が誕生するので色の実験遊びに夢中になるおともだちでした。



～にじみ絵制作～

アルミホイルに水性ペンでグルグルと渦や円を描いた後に、水スプレーで吹きかけると模様が広がり、にじんでいきます。画用紙を上から置き、そーっと外すと、可愛い紫陽花の模様に変身(^^)♪
自分だけの模様が完成することで楽しさと達成感も育まれます。

～綿遊び～

ふわふわとした綿を存分に楽しんだ後は、スポイトやスプーン等で色水を垂らして触覚の対比を味わいます。(ふわふわ→しっとり)
これらの手触りの変化は触覚への探求心の刺激になります。カップに入れて見立て遊びも楽しむお友だちでした。





令和8年度

指先・知育遊び

～自立課題～

コーナーに分かれて取り組んでいく自立課題は、指先、手首の操作や微細運動の獲得と共に、集中力と達成感も同時に身につけていくことができます。ストロー落としやコイン落とし、ゴムはめ、せんたくばさみ（数とのマッチング）、トングの空け移し、キャップの開閉等様々な課題に取り組んでいます。少し頑張ったらできる（＝スモールステップ）難易度に設定することが子どもの意欲を引き出し自己肯定感も育んでいきます。



～だるまさんの歯磨きあそび～

食べ物の名称をイラストで確認、復唱した後、好きな色ペンで歯に汚れを描いてもらいます。描き終わったら食後の歯ブラスタイム♪しっかり指先に力を入れることで歯の汚れがみるみる落ちてピカピカに❀楽しみながら繰り返す中で上下左右の手首操作を促していきます。

～うちわパタパタあそび～

スカーフとフラフープの色マッチングにうちわを使って挑戦！風の送り方と手首の角度や力の調整等課題もたくさんでしたが、試行錯誤しながら頑張りました！！



～スクラッチあそび～

コインでホイルを削り、隠れている動物たちを探し出していきます。目で削りたい場所を見ながら、思い通りに手を動かすという、視覚と手の動きを連動させる力（手と目の協応）をつけていきます。動物を発見できると嬉しそうに教えてくれました。(^^♪



令和8年度

運動あそび

～キックボードあそび～

キックボードに軽いコーンを乗せてそーっと運んだり、お友達を乗せてしっかり引っ張って運んだり、力加減やコントロール力を育みます。



～プールスティックあそび～

プールスティック2本でボールを運んで進みます。スティックを一定の幅に保つ、ボールを目で見る、足元に注意して歩く等協調運動とバランス感覚が鍛えられます。



～サーキット～

すずらんテープに当たらないようまたいだり、くぐったりすることで自分の身体の把握をしてボディイメージを育てます。お友達のする姿をみて順番を待つことで社会性も同時に身に付けていきます。



～マットあそび～

マットにつかまるお友達とそれをひっぱるお友達。そのあとはぐっとマットを押して大掃除♪体力向上頑張っています



～ボールなげあそび～

肩をひき、腕をあげてボールを上から投げる動きがつかみやすいよう、タオルふりから始めます。イメージがついたらボールで本番！練習の成果もあり、ねらいを定めて投げ入れることができました。

