



令和8年度

感覚あそび

～そうめんあそび～

茹でる前後で感触の対比を感じられるそうめん遊び♪
茹でる前の「硬くてポキポキ折れる」感触と茹でた後の「柔らかくツルツルべたべたした」感触の違いを手全体で味わうことで皮膚覚（触覚）を豊かに刺激します。色水を混ぜることで視覚的な楽しさも増え、見立て遊びに発展していきます。



～片栗粉あそび～

はじめに粉に触れ「さらさら」した感触から水を加えて「どろどろ」「固まる」「溶ける」触覚の変化を楽しみます。さらに色水を加えて色が変化すると夢中になる子ども達でした。



～寒天あそび～

宝石を卵カップに入れて寒天を入れ固め、子ども達には宝石を取り出してもらいます。寒天の中にキラキラ光る宝石を忍ばせておくことで子ども達の好奇心がくすぐられます♪色とりどりの寒天を触る中で「冷たい」「やわらかい」など触り心地を知り、見た目や寒天を潰す際の「ぐちゃぐちゃ」した音等を感じることで、五感が養われます。型抜きをしたり、スプーンでカップにうつしてみたり、思う存分自由に遊びを楽しみ、満足した表情の子ども達でした。



～氷発掘あそび～

氷の中からおはじきや恐竜、金魚やスポンジなど様々な感触の玩具を発掘する遊びです。直接手で触れた後はスポイトや筆等の道具を用いて氷が溶けていく様子を観察します。掘り出したい！恐竜を助けたい！等興味を引き出すことで集中力を育み、達成感に繋がります。暑い夏にぴったりの遊びです☆

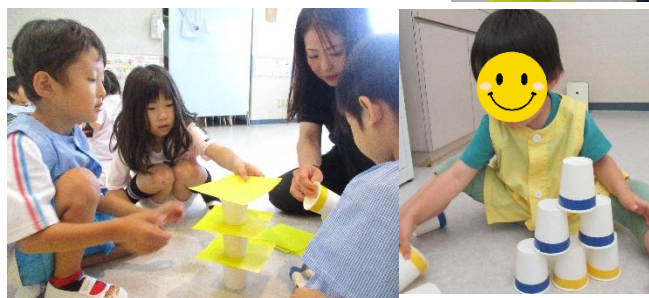


令和8年度

指先・知育あそび

～ドキドキタワー～

紙コップと折り紙を交互に重ねてタワーづくりをお友達と協力して行います。紙コップを掴む「手全体（手掌把握）」と薄い折り紙をめくって取る「つまみ動作（三指・二指つまみ）」を交互に行うため目的に合わせた指先の切り替え能力を高めます。また早く重ねたい気持ちを抑えて慎重に置くという衝動性の抑制（感情コントロール）も身につけていきます。



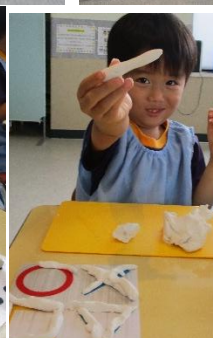
～色・形あそび～

色も形もそれぞれ違う○△□のカードを時間内に表にマッチングします。遊びの中で「見る力」と「判断力」を育て、認知発達を促していきます。パズルを完成させることで協力する楽しさも感じられます。



～粘土あそび～

粘土を丸めたりこねたり伸ばしたりしながら、手や指の細かい動きをコントロールする力（微細運動能力）を養います。この動きは鉛筆持ちや箸持ちの基礎に繋がっていきます。



～なつまつり～

7月は週に1回夏祭りを行い、コーナーごとに魚釣りや輪投げやおかしつかみなど行いました。釣った魚や入れた輪を確認して数えています。回を重ねると釣果も上がり嬉しそうな子どもたちでした(#^.^#)





令和8年度

運動あそび

～蜘蛛の巣くぐり&またぎ～

部屋中に張り巡らせたひもに当たらないようくぐったり跨いだりして進みます。ひもを見ながら進むことで、前後の位置関係や自分の身体を把握する「空間認知力」を養うとともに、バランス感覚やボディコントロールの向上を目指します。



～サーキット～

フープ、平均台、跳び箱、マット、バランスストーン等を並べて、全身をつかって進んでいくサーキットは子ども達の大好きな活動のひとつです。片足ジャンプや両足ジャンプ、足元を見ながら、落ちないようにバランスをとって自分の体を支えることで体幹が鍛えられます。順番ずつ行うことで社会性と待つ力も身に着けていきます。



～ボールはこび～

プールスティックやお鍋等の道具を使って、ボールを運びます。手元のボールと進行方向を同時に意識しながら「見る力」を育み、ボールを落とさないようにするコントロール力、手元の力加減（固有受容覚）を刺激します。またお友達と二人で運ぶことは相手を意識し、歩調を合わせ、体の向きを考えて変えていく必要があります。相手と協力する体験の中で協調性や思いやりの気持ちを育てていきます。





令和8年度

土曜日の活動



～フルーツ野菜バスケット～

りんご、柿、ぶどうの果物とトマト、人参、茄子の野菜を混ぜたミックスバスケットゲーム。名称と色と種類の分類、ルール理解と頭をフル回転(#^.^#)聞く力も育ちます★



～まちがいさがし～

ふたつのイラストを見比べて違いを見つけて発表してもらいました。見る力と同時に自分の言葉で伝える言語化力も鍛えていきます。



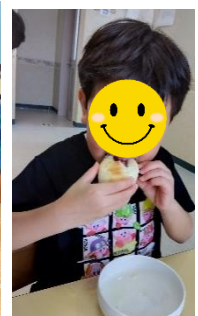
～すごろくあそび～

すごろくのルールの理解と順守、そして感情のコントロールを学びます。遊びを通じてコミュニケーション力と対人関係能力が育まれていきます。1位も嬉しいけど、お友達がゴールするまで見守り応援する姿も見られました。(*^_^*)



～ウインナーロールパン作り～

生地をこねて伸ばしたあとは、大好きなウインナーにくるくると巻き付けていきます。力加減と両手の協調動作が必要になります。焼き上がりを心待ちにするお友達♪作り上げる楽しさと達成感が味わえます。



～わくわくワーク～

今月は「運筆」として色鉛筆で直線と曲線なぞりを行い、花火を完成させ、そのあと8月カレンダー作りをしています。毎月のワークを行う中で、手指、手首の動きを育て、集中力や学習面、意欲向上へと繋げていきます。

